

京都弁証法認識論研究会主催

第2回 CBTセミナー ～マインドフルネスの臨床応用～



Zoomを使ったオンラインセミナーです。後日の録画視聴も可能です。
テーマは、第1回のセミナーで希望が多かったマインドフルネスの臨床
応用。講師が実際の臨床で、どのようにマインドフルネスを活用してい
るかを解説します。特に、認知再構成法（コラム法）との併用、曝露法
（エクスポージャー）との併用については、詳細にお話する予定です。

日時：2020年7月19日（日） 15:00～17:00

場所：Zoom（オンライン会議ツール）

あるいは、後日の録画視聴

料金：3,000円（Zoomによる当日参加）

4,000円（後日の録画視聴。くり返し視聴できます。）

対象：保健・医療・教育・産業・福祉・司法などの対人援助職
（大学院生も可）

講師：若井貴史

詳細・お申し込みは以下をクリック

➤ 哲学心理研究所 所長

[申し込みフォームへ](#)

➤ 公認心理師／臨床心理士

お問い合わせ

➤ 厚生労働省 認知療法・
認知行動療法研修修了

京都弁証法認識論研究会

E-mail : kyoto.dialektik@gmail.com

共催：哲学心理研究所